

Yoga und Meditation auf dem Vulkan

Wochenendtrip für Geist und Körper am Hoherodskopf

Professionelle Entspannung in Hessens höchster Jugendherberge: Allein die Umgebung der Jugendherberge und der herzliche Empfang unseres Teams wird dich deutlich entspannen. An diesem Wochenende lernst du alles über Entspannungsmethoden und Entschleunigungstechniken. Unsere professionelle Yogalehrerin gibt Einblicke in Yoga und Meditation, die sowohl Neulinge als auch "alte" Yogi und Yogini näher ans eigene selbst bringen. Auch die Natur ist mit dabei: Das Waldbaden bringt neue Erlebnisse in Ihr Yoga- und Meditationswochenende. Namaste.

AUF EINEN BLICK:

- Energyyoga
- geführte Meditationen
- Atemtechniken
- Waldbaden
- Wasser / Tee zu den Yoga- und Meditationseinheiten

ALLGEMEINE HINWEISE

Bitte bequeme Kleidung und Yogamatte mitbringen.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/8462

Information & Buchung:

Jugendherberge Hoherodskopf,
Am Hoherodskopf 1
63679 Schotten-Hoherodskopf

+49 6044 2760
@jh-hoherodskopf@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.
Mühlweg 18
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33
@info-hessen@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Ein-, Zwei-, oder Mehrbettzimmer
Wasser / Tee zu den Yoga und Meditationseinheiten
- ✓ meditative Programmpunkte
sportpädagogische Programmpunkte

Termine & Preise

15. 11. 2024 - 17. 11. 2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Einbettzimmer mit Du / WC
bis 26 Jahre: 272,60 € pro Person
ab 27 Jahre: 323,60 € pro Person

15. 11. 2024 - 17. 11. 2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Zweibettzimmer mit Du / WC
bis 26 Jahre: 252,60 € pro Person
ab 27 Jahre: 299,60 € pro Person

15. 11. 2024 - 17. 11. 2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
bis 26 Jahre: 222,00 € pro Person
ab 27 Jahre: 264,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 15 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.