

Nordic Walking Kurs in Bad Hersfeld

Trainingswochenende in der Jugendherberge

Hier steckt Bewegung drin- gesunde Bewegung. Unter professioneller Anleitung heißt es: Ran an die großen Strecken. Es gibt viele Tipps und Tricks das Verletzungsrisiko zu minimieren, eine Einführung in gesunde Walkingtechnik, Hilfe bei der Auswahl für den richtigen Walkingschuh und Stöcke und eine Videoanalyse Ihres Walkingstils. Auch für eine leckere und gesunde Ernährung ist gesorgt. Alles, was ihr mitbringen müsst, ist eure Ausrüstung und der Spaß an Sport, gesunder Bewegung und Nudeln. Let's Walk!

AUF EINEN BLICK:

- Nordic Walking Kurs
- Walkingtechnik
- der richtige Schuh
- Videoanalyse
- Nudelparty

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/7559

Information & Buchung:

Jugendherberge Bad Hersfeld,
Lutherstr. 2
36251 Bad Hersfeld

+49 6621 407750
@jh-bad-hersfeld@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Hessen e.V.
Mühlweg 18
61348 Bad Homburg

+49 69 60913-33
@info-hessen@jugendherberge.de

Leistungen

- ✓ 1 Ü / VP, 1 Ü / HP im Zweibettzimmer mit Du / WC
Nudelparty
- ✓ professioneller Nordic Walking Kurs
sportpädagogische Programmpunkte
orthopädische Tipps

Termine & Preise

26. 07. 2024 - 28. 07. 2024

23. 08. 2024 - 25. 08. 2024

- 👉 **1 Übernachtungen mit Vollpension,**
1 Übernachtungen mit Halbpension,
Zweibettzimmer mit Du / WC
bis 26 Jahre: 189,00 € pro Person
ab 27 Jahre: 219,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 4 Teilnehmer

Höchstens 10 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters
bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31
Tage vor Reisebeginn.