

# Body and Soul

## Wellnesstage in Creglingen

### ALLE AB 18 JAHRE

Deine Akkus sind leer? Dir fehlt Schwung und Energie? Bei „Body and Soul“ hast du Gelegenheit, die Akkus wieder richtig aufzuladen. Das fein abgestimmte Sport- und Wellness-Programm kombiniert Entspannung, neue Energie und Fitness.

Bei Algensoftpackung, Fußreflexzonenmassage, Rücken- / Nacken-Massage, Sauna und nach Wahl entweder einer Ganzkörperbürstenmassage, einem Meersalzpeeling oder einer Relax-Kopfmassage entspannen sich Körper und Seele. Neue Energie geben Yoga und das Entspannungsprogramm „Stretch und Relax“. Bei eiweiß- und ballaststoffreicher Verpflegung kannst du richtig schlemmen und deinen Körper gleichzeitig in Schwung bringen. Fitness und Ausdauer bringen Bauch-Beine-Po-Gymnastik, Stepp-Bodystyle und Aerobic und je nach Wetter auch Mountainbiken oder Fitnessstudio, Walking oder Zirkeltraining.

So werden deine Akkus für lange Zeit wieder neu geladen!

Zusätzlich buchbar: Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

### ALLGEMEINE HINWEISE

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/50](http://www.jugendherberge.de/reisen/50)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

+49 7933 336  
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 66474726  
@ buchungen-bw@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 4 Ü / VP, Mehrbettzimmer, inkl. Bettwäsche
- ✓ Programm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht  
(ab 2025 ist die Energiezulage im Preis inklusive)

### Termine & Preise

14. 04. 2025 - 18. 04. 2025

22. 10. 2025 - 26. 10. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
496,00 € pro Person

25. 03. 2024 - 29. 03. 2024

23. 10. 2024 - 27. 10. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
468,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.