

# Fastendwandern

## Fastenwandern im Taubertal

### ALLE AB 18 JAHRE

Etwas Zeit ist nötig, um die Höhen und Tiefen einer Fastenwanderwoche auszukosten. Es erwarten dich täglich ausgedehnte Wanderstrecken in der herrlichen Frühlings- oder Herbstlandschaft des Taubertals. Am Wege liegen ein Kloster, ein Schloss, Kapellen und liebeliche Dörfer, die natürlich besichtigt werden wollen. Am Morgen oder am Abend erlebst du die sanften Reize des Wassers zur Stärkung des Immunsystems und tagsüber erhältst du leckere Kräuter im Tee und frisches Gemüse in Säften und Brühen. Verschiebe gemeinsam Grenzen bei Yoga und Rückenfit und entspanne in der Sauna, bei einer Breuss-Rückenmassage und bei einer Bauchmassage. Ein Heuwickel macht Freude und entschlackt. Für die Stammgäste der Jugendherberge gibt es immer eine Überraschungstrecke.

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

### ALLGEMEINE HINWEISE

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/60](http://www.jugendherberge.de/reisen/60)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

+49 7933 336  
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 66474726  
@ buchungen-bw@jugendherberge.de

### Leistungen

- ✓ 5 Ü im Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Verpflegung mit Säften und Brühen, verschiedene Teesorten, Wanderbegleitung und Betreuung über die Fastentage vor Ort, tägliches Sport- / Entspannungsprogramm, Programm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht  
weitere Wellnessbehandlungen separat buchbar  
Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis (ab 2025 ist die Energiezulage im Preis inklusive)

### Termine & Preise

13. 04. 2025 - 18. 04. 2025  
26. 10. 2025 - 31. 10. 2025

👤 **5 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 553,00 € pro Person

24. 03. 2024 - 29. 03. 2024  
27. 10. 2024 - 01. 11. 2024

👤 **5 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 510,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.