

Sport- und Wellness-Wochenende für Frauen

FRAUEN AB 18 JAHRE, WEIBLICHE JUGENDLICHE AB 14 JAHRE IN BEGLEITUNG DER ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN

Ein Wochenende der Erholung und Entspannung vom Alltag widmen und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lass' mit unserem Entspannungsplan die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt dabei mit leckerer Vollpension am Büfett (nach Möglichkeit regionale und Bio-Produkte).

- Vitalprogramm (verschiedene Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine, Po, oder eine Auswahl von: Stepp-Aerobic, Walking, Garuda, Stretching und Entspannung bei Yoga)
- Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung (drei verschiedene zur Auswahl) – purer Luxus für die Sinne
- klassische Gesichtsbildung (Gesichtsreinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesicht- und Dekolleté-Massage, Ampulle, Maske)
- Pediküre (kosmetische Fußpflege), alternativ Maniküre mit Trendlack
- Make-up- und Frisur zum Abschluss am Sonntag
- Sauna
- aktuelle Themen bei Workshop oder Vortrag: z.B. Tipps zum Make-Up / Wie bleibe ich schmerzfrei und glücklich / Gesundheit – ein natürlicher Zustand

Alle Programmpunkte und Behandlungen finden im Haus statt.

Zusätzlich buchbar:

Deep and Slow-Rückenmassage, Kiefer-Reset-Behandlung, energetische Kopf-Nacken-Massage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, klassische Ganzkörpermassage, Hot-Stone-Massage, Russisch-Tibetische-Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in Deluxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic-Massage, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Türkischer Hamam (Warmwassergüsse Peeling mit Kelebek und Seifenschaummassage), Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloe-Körpermaske, Schokopackung, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken

Ein Wochenende der Erholung und Entspannung widmen und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lassen Sie einfach die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt Sie dabei mit leckerer Vollpension am Büfett.

- Vitalprogramm (verschiedene Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine, Po, oder eine Auswahl von: Stepp-Aerobic, Zumba, Box-Aerobic, Walking, Stretching und Entspannung bei Yoga)
- Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung (drei verschiedene zur Auswahl) – purer Luxus für die Sinne
- Kosmetikbehandlung (Gesichtsreinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesicht- und Dekolletémassage, Ampulle, Maske)
- Pediküre (kosmetische Fußpflege), alternativ Maniküre mit Trendlack
- Make-up- und Frisurberatung (Make-up, Frisur am Sonntag)
- Sauna
- Gruppenvortrag (wahlweise) Tipps und Tricks beim Make-up oder Farb- und Stilberatung

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment, Hamam-Peeling und Seifenschaummassage, Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Shirodara (Stirnguss),

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Programm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: Energiezulage von 3 Euro pro Person / Nacht
(ab 2025 ist die Energiezulage im Preis inklusive)

Termine & Preise

14. 03. 2025 - 16. 03. 2025
21. 03. 2025 - 23. 03. 2025
04. 04. 2025 - 06. 04. 2025
07. 11. 2025 - 09. 11. 2025
14. 11. 2025 - 16. 11. 2025
21. 11. 2025 - 23. 11. 2025
28. 11. 2025 - 30. 11. 2025

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Mehrbettzimmer
ab 18 Jahre: 344,00 € pro Person

22. 03. 2024 - 24. 03. 2024
08. 11. 2024 - 10. 11. 2024
15. 11. 2024 - 17. 11. 2024
29. 11. 2024 - 01. 12. 2024

👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
ab 18 Jahre: 329,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

ALLGEMEINE HINWEISE

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/63

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

+49 7933 336
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 66474726
@ buchungen-bw@jugendherberge.de