

Yoga im Taubertal

Stärke deine innere Kraft!

FÜR FAMILIEN MIT KINDERN AB 14 JAHRE UND EINZELREISENDE AB 18 JAHRE

Wir laden euch ein vier Tage (drei Nächte) täglich verschiedene Yoga-Stile zu erleben.

- von Detox-Yoga zu Stretch-Yoga
- von Power-Yoga zu neuen Drehungen

Dazu bieten wir euch 60 Minuten Pilates und Deep-Work für die Tiefenmuskulatur an.

Das Entspannen, die Meditation, die Sauna und eigene Spaziergänge stärken die Kraft im Inneren. Eine einstündige Massage (Wahlmöglichkeit: Asia-Aromatic oder Thai-Yogamassage) entspannt euch zusätzlich. Genießt ergänzend unser Vital-Buffer (auch vegetarisch oder vegan).

Der Kopf wird frei, die Gedanken mehr zielorientiert, der Körper aktiver und fitter.

ALLGEMEINE HINWEISE

Es erwartet euch ein engagiertes Team, das sich von Herzen um euer Wohlergehen kümmert. Kaffee und Kuchen steht zu eurer Anreise zwischen 14.00 und 16.00 Uhr bereit. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Mittagessen am Abreisetag.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/9668

Leistungen

- ✓ 3 Übernachtungen mit Vollpension, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Kursangebot wie beschrieben

Termine & Preise

02. 01. 2025 - 05. 01. 2025

- 👉 **3 Übernachtungen mit Vollpension,** Familienzimmer bis 6 Pers.
ab 14 Jahre: 397,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

☎ +49 7933 336
✉ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

☎ +49 711 66474726
✉ buchungen-bw@jugendherberge.de