

# Ostsee Kurztrip

## Special von Oktober bis März

Von Oktober bis März genießt ihr die Ostsee an drei Tagen bei leeren Stränden, Wind und Wellen. Wir haben für euch ganz besondere Highlights vorbereitet, die wir **so nur in der Nebensaison mit euch durchführen können**: Besondere Sportworkshops, die ihr selbst auswählen könnt: Yoga oder sanfte Selbstverteidigungstechniken mit Teikojutsu und unser Escape-Game in der Jugendherberge.

### OSTSEE MEETS ESCAPE GAME

Gleich nach eurer Ankunft stürzt ihr euch ins erste Abenteuer: Beim Escape Game in der Jugendherberge rettet ihr gemeinsam das "Herz der Ozeane". Eure Mission ist in rund einer Stunde geheime Orte zu finden, Hinweise zu kombinieren und Rätsel zu lösen. Ihr vertieft Freundschaften und fördert die Achtsamkeit für die Umwelt. Nach bestandener Mission werdet ihr als zukünftige Meereshüter\*innen ausgezeichnet.

### SPORTLICHER WORKSHOP NACH WAHL

Winterblues adé, heute habt ihr die Wahl, welche Sportart ihr ausprobieren möchtet: Wollt ihr die Tricks der sanften Selbstverteidigung "Teikojutsu" erlernen? Oder seid ihr eher der Yoga-Typ, der sich mit Atemtechniken und entspannenden Bewegungen den Alltagsstress von der Seele nimmt? Ihr habt die Wahl, welche der beiden Angebote ihr wahrnehmen möchtet. Bei Interesse bieten wir die beiden Workshops sogar parallel für euch an.

### ABSCHLUSSPARTY

Eine Abschlussparty darf natürlich nicht fehlen. Einen Tagesraum für eure Partybeats stellen wir euch zur Verfügung. Wenn es nicht regnet, entfachen wir ein Lagerfeuer und backen Stockbrot.

### ABREISE

Eure Abreise erfolgt nach dem Frühstück.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Tipp: Die Ostsee ist in der Nebensaison entspannt, man hat die Strände weitestgehend für sich alleine und in der Jugendherberge ist es deutlich ruhiger. Das Programm ist für Rollstuhlfahrer\*innen bedingt geeignet. Bitte sprecht uns an.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl6129](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl6129)

### Leistungen

- ✓ 2 Übernachtungen mit Vollpension,
- ✓ Programm wie beschrieben
- ✓ inkl. Kurtaxe

### Termine & Preise

01. 10. 2024 – 31. 12. 2024

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
85,00 € pro Person

01. 01. 2025 – 31. 03. 2025

01. 10. 2025 – 31. 12. 2025

- 👉 **2 Übernachtungen mit Vollpension,**  
Bett / en im Mehrbettzimmer  
91,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Dahme,  
Dahmeshöved 1  
23747 Dahme

☎ +49 4364 470173  
✉ [dahme@jugendherberge.de](mailto:dahme@jugendherberge.de)

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Nordmark e.V.  
Rennbahnstraße 100  
22111 Hamburg

☎ +49 40 655995-66  
✉ [service-nordmark@jugendherberge.de](mailto:service-nordmark@jugendherberge.de)