# **Der Konzentrationsprofi**

### Konzentration leicht gemacht

Stolperstein Nr. 1 beim Lernen ist eine leichte Ablenkbarkeit. In diesem Miniseminar mit der Villa Intelegentia wird in spielerischen Übungen die Selbstbeobachtung geschärft und die eigene Konzentrationsfähigkeit trainiert. Mit spannenden Übungen, Rätsel, Spaß und Knobeleien die Konzentrationsfähigkeit verbessert bei denen am Ende jeder über seine eigenen Fähigkeiten erstaunt ist.

Für den notwendigen Sauerstoff im Gehirn sorgt unser Ausgleichprogramm wie das Rodeln auf der Rennrodelbahn und Schwimmen im beheizten Freibad. Im Winter geht's in die große Ilmenauer Eishalle.

Onlineversion des Angebots:  $\underline{\text{www.jugendherberge.de/reisen/kl1186}}$ 

## Information & Buchung:

Jugendherberge Ilmenau, Am Stollen 49 98693 Ilmenau

**J** +49 3643 85000117 **@** ilmenau@jugendherberge.de



#### Leistungen

- ✓ Übernachtung mit Vollpension im 4-Bett Zimmer mit Du / WC, Bettwäsche
- Seminar mit der Villa Intelegentia, Rennrodelbahn (im Winter Eishalle), Gepäcktransport vom und zum Bahnhof
- Mindestens 20 Teilnehmer

#### Termine & Preise

01. 01. 2024 - 31. 12. 2024

🖝 2 Übernachtungen mit Vollpension, Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 125,00 € pro Person

#### **Teilnehmerzahl**

Keine Mindestteilnehmerzahl

#### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Thüringen e.V. Zum Wilden Graben 12 99425 Weimar

**J** +49 3643 8500-00 **@** Service-TH@jugendherberge.de