Gemeinsam Fit & Aktiv 5 Tage

Mit Freude an Bewegung die Gemeinschaft stärken

Herzlich willkommen in der SportlJugendherberge Mühldorf a. Inn. Die nur wenige Minuten vom Stadtzentrum entfernt gelegene Jugendherberge wurde im Frühjahr 2018 zur SportlJugendherberge zertifiziert. Das Haus ist ideal geeignet für sportlich orientierte Gäste. Es gibt 2 Kicker, Indoor und Outdoor Tischtennis, Outdoor Arena, 3-fach Großfeld-Trampolin-Anlage, Niedrigseilgarten, eigenen Soccerpark, Bolzplatz, Basketball, Volleyballplatz, Streetbasketball, Bocciabahn, Federball sowie Pfeil und Bogen für Kinder und Jugendliche. Weiterhin bietet die Unterkunft einen Discoraum, Spielzimmer, Gästeküche, Lagerfeuerplatz, Spielwiesen, Grillplatz sowie mehrere Gruppenräume und Brettspiele zum Verleih.

Unser Angebot füreine aktive Klassenfahrt:

Programmablauf:

ANREISE, ERKUNDUNG JUGENDHERBERGE UND UMGEBUNG

Herzlich Willkommen in der Jugendherberge Mühldorf!

Nach der Anreise am Vormittag bezieht ihr eure Zimmer. Anschließend treffen sich alle zum Mittagessen im Speiseraum.

Das Programm startet am Nachmittag mit einem **Rundgang** über das Jugendherbergsgelände. Anschließend starten wir dann gleich mit den **Teambuilding-Spielen.** (ca. 2 Std., betreut)

Das warme Abendessen wird um 18 Uhr eingenommen.

WALDSEILGARTEN ODER SALZBURG, GRILLEN ODER EISLAUF

„Waldseilgarten Oberreith" oder Salzburg Haus der Natur & Grillparty oder Schlittschuhlaufen

Der zweite Tag steht ganz klar für Spaß mit sportlicher Herausforderung im **Kletterpark „Oberreith"** oder eine Fahrt mit dem Zug nach **Salzburg.** Dort erkundet ihr gemeinsam das Haus der Natur.
(beide Möglichkeiten in Eigenregie, ohne Eintritt, ohne Transfer)

Das Team der SportlJugendherberge ist bei der Organisation und Buchung eines Bustransfers und der Eintritte gerne behilflich.

Nach **derGrillpartyam** Abend (ca. 1 Std., betreut), **bzw. im Winter Schlittschuhlaufen** mit anschließenden **Lagerfeuer und Punsch aus dem Kessel** (Eintritt inkl. ‚Schlittschuhe bitte mitbringen oder selbst an der Bahn ausleihen) ist heute noch genügend Zeit für Tischtennis, Großfeldtrampolin, Soccer-Park oder um einfach mal nur zu entspannen.

WORKSHOP „GESUNDE ERNÄHRUNG" & ALTSTADTRALLYE

Der dritte Tag steht ganz klar für Spaß und Aktion. Ihr startet denTag mit unserem **Workshop „Gesunde Ernährung".** Bei dieser Aktion lernt ihr nicht nur wieihr euch gesund ernähren könnt, sondern auch wieihr ganz leicht gesundes Essen selbst zubereiten könnt (ca. 2,5-3 Std., betreut).

Nach dem Mittagessen treffen wir uns dann zur **„Altstadtrallye",** bei der ihrdie Umgebung genau erkunden könnt und dabei noch tolle Preise gewinnt (ca. 2 Std., die ersten 15 Minuten betreut).

Ein langer Tag geht heute zu Ende. Vor der Nachtruhe treffen wir uns noch einmal zum gemeinsamen **Workout.**
(ca. 1 / 2 Std., betreut)

PFEIL & BOGEN, DISCOABEND, NACHTWANDERUNG

Eine gute Stärkung ist wichtig für den Tag, denn wir sindheutesportlich unterwegs.
Bereits am Vormittag findet unser **Pfeil und Bogen Schießen** mit Einweisung statt.

Leistungen

- ✔ 4 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet, Mittagessen / Lunchpaket, Abendessen, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Bettwäsche inklusive
- ✔ Teambuilding-Spiele, Stadtrallye mit Siegerehrung, Pfeil und Bogen Schießen mit Einweisung, Lagerfeuer mit Stockbrot, Workshop mit Kochkurs „Gesunde Ernährung", Discoabend im Jugendzentrum mit Nachtwanderung, Grillparty

  Optionaler Ausflug: Wildfreizeitpark Oberreith, Haus der Natur nach Salzburg (in Eigenregie ohne Eintritte oder Transfer)) andere Ziele oder Schwerpunkte auf Anfrage
- ✔ Feedbackrunde und Austausch mit den Lehrer*innen bzw. Betreuer*innen

Termine & Preise

06. 05. 2024 - 25. 10. 2024

- ☛ **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 209,00 € pro Person

18. 11. 2024 - 28. 02. 2025

- ☛ **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 205,00 € pro Person

05. 05. 2025 - 31. 10. 2025

- ☛ **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 215,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

Nach dem Mittagessen habtihr euch eine Pause verdient.Den Nachmittag habt Ihr heute zur freien Gestaltung.

Nach dem Abendessen geht es weiter in unser Jugendzentrum hier erwartet euch ein **Discoabend** mit DJ(ca. 2-3 Std.).
Anschließend steht noch **eineNachtwanderungRichtung** Jugendherberge auf dem Programm. Gut gelaunt verbringt ihr die letzte Nacht in der Jugendherberge.

PREISVERLEIHUNG, ABSCHLUSSRUNDE & ABREISE

Am 5. Tag findetdie **Preisverleihung der Stadtrallye** statt verbunden mit einer Abschlussreflexion, bevor die Klasse anschließend die Heimreise antritt.

ALLGEMEINE HINWEISE

Die angegebenen Preise sind für Gruppen von 25 bis 60 Personen berechnet.

Das Programm ist für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage möglich. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Verlängerungstage auf Anfrage möglich. Bei Bedarf ist eine Anpassung des Programms möglich.
Die An- und Rückreise per Bus kann auf Wunsch von der Jugendherberge organisiert werden.

Ebenfallsbieten wir auf Wunsch einen gratis Gepäckshuttle ab Bahnhof Mühldorf an. Bitte um vorherige Anmeldung.

Lehrkräfte erhalten je nach Verfügbarkeit Einzelzimmer mit DU / WC.

Der Bustransferin den„Waldseilgarten Oberreith“ bzw. alternativ in das „Haus der Natur“ istnichtim Preis inkludiert.

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/kl5262

Information & Buchung:

Jugendherberge Mühldorf a. Inn,
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 19
84453 Mühldorf a. Inn

+49 8631 7370
jugendherberge@muehldorf.de

Reiseveranstalter:

Stadt Mühldorf
Stadtplatz 21
84453 Mühldorf

+49 8631 612-0
stadtverwaltung@muehldorf.de