Wellness for Kids & Teens (5 Tage)

Entspanntes Teamtraining

5-Tage-Aufenthalt ab dem 3. Schuljahr, ganzjährig buchbar.

• Entspannungs- und Konzentrationsübungen
• Teambildende Spiele
• Aktives Entspannen in der hauseigenen Sauna

Weitere Elemente des 5-Tage-Aufenthalts
• Übungen zu stressfreiem Miteinander

Bewegung, Spiel und Spaß im Wechsel mit Entspannungs- und Konzentrationsübungen, das ist unser Wellness-Patentrezept.

Programmbetreuung an 2,5 Tagen durch eine*n Referierende*n von „TEAMScouts. Freie Kinder- und Jugendhilfe".

3 TAGE:
Torwand, Bonbonkatapult und Rasenski sind einige der Stationen zum Auspowern. Anschließend wird bei Kerzenschein entspannt. Am Abend Relaxen in der hauseigenen Sauna, in Schwimmbekleidung und nach Geschlechtern getrennt. Parallel Spieleabend.

Der nächste Tag steht im Zeichen von Teamspielen. Bei einem „Wellness-Snack" stärken sich die Teams für das anschließende Maxikicker-Turnier. Hinterher Yoga für alle. Abends DVD im Tagesraum (DVD bitte mitbringen).

5-TAGE-PLUS:
Vertiefende Entspannungs- und Konzentrationsübungen, ein Nordic-Walking-Workshop und weitere teambildende Aktionen.

ALLGEMEINE HINWEISE
Bitte mitbringen: In unseren Jugendherbergen wird Nachhaltigkeit gelebt. Bitte bringt daher eigene Trinkflaschen und Behältnisse (wie z. Bsp. Brotdosen) für Lunchpakete mit.

Programmmöglichkeiten:Das Programm eignet sich auch für Klassenfahrten außerhalb der Hochsaison im Herbst. Das Programm eignet sich für Klassen mit Rollstuhlfahrenden. Bitte beachtet, dass unsere Sauna nicht mit Rollstühlen erreicht werden kann. Bitte sprecht uns an.

Mobilitätseinschränkungen:Die Reise ist für mobilitätseingeschränkte Personen allgemein nicht geeignet, wir machen es gerne möglich, dass Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen können - bitte sprecht uns für weitere Infos an.

Auslandsanreisen:Ihr könnt uns auch ansprechen, wenn ihr aus dem Ausland anreist und Infos zu den Einreisebestimmungen benötigt.

Gruppengröße:Die Leistungen werden in der Gruppe erbracht. Die Gruppengröße entspricht der Größe der jeweiligen Klasse.

An- & Abreise:Die Anreise für 5-tägige Fahrten mit Programm ist nur montags möglich. Abweichende An- und Abreisetermine außerhalb dieser Wochentage sind nur in Ausnahmefällen möglich und müssen direkt mit den Kolleg*innen der Jugendherberge abgesprochen werden.
Die An- und Abreise erfolgen in Eigenregie, die Kosten hierfür sind nicht in den Programmkosten enthalten. Die Jugendherberge liegt im Verkehrsverbund VRS. Auf Wunsch vermitteln wir euch für die An- und Abreise eine zuverlässige Busgesellschaft.

Weitere Informationen:Weitere nützliche Hinweise und Tipps findet ihr auf unsererFAQ-Seite .

Leistungen

- ✔ Unterkunft, Vollpension, Bettwäsche
- ✔ die jeweils beschriebenen Programmleistungen
- ✔ Lehrer*innen bzw. begleitende Personen erhalten zwei Leiterzimmer je Gruppe ab 20 Personen

  Abschließbarer Tagesraum für jede Klasse

  Anreise am ersten Tag zum Mittagessen, Abreise am letzten Tag nach dem Frühstück

Termine & Preise

12. 02. 2024 - 20. 08. 2024
14. 10. 2024 - 31. 12. 2024

- **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 246,00 € pro Person

21. 08. 2024 - 13. 10. 2024

- **4 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer mit Du / WC 256,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Wiehl,
An der Krähenhardt 6
51674 Wiehl

+49 2262 72777-0
wiehl@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Rheinland e.V.
Düsseldorfer Str. 1a
40545 Düsseldorf

+49 211 30263026
service@djh-rheinland.de